



## *Groupe de guidance parentale*

*Inspiré du programme Barkley*

-Dès Janvier 2022-



Centre PSYRENE  
25, rue Ph. de Lassalle,  
69004 LYON  
04 20 10 06 28  
<http://centre-psyrene.fr/>

*Dépassés ? Épuisés ? Votre enfant ne vous écoute pas ?  
Les punitions ne fonctionnent pas avec lui ? Vous  
souhaitez une vie familiale plus harmonieuse et  
bienveillante ?*

*Dès Janvier 2022, nous proposons un groupe de  
guidance parentale pour accompagner les parents en  
souffrance.*

### **Quels sont les objectifs du groupe ?**

- Comprendre le comportement de votre enfant et ses impacts sur les relations à l'école, avec les amis et la famille.
- Accompagner les parents dans la mise en place de réponses adéquates à ces comportements dans le but de les diminuer, et d'apaiser ainsi les relations familiales et le bien-être au quotidien.

### **Comment se déroule ce programme ?**

Programme structuré de 10 séances de 90 minutes, (une toutes les deux semaines). Chaque semaine un nouveau thème est abordé, avec des méthodes précises et différentes à chaque fois. Nous proposons un travail de groupe afin de favoriser les échanges entre parents se retrouvant dans les mêmes situations que vous.

### **Qui sont les intervenants ?**

Marie-Frédérique BUY et Marlène DUBOIS,  
psychologues exerçant au centre PSYRENE,  
co-animeront le groupe.

### **Quand ?**

Inscription avant le 20 décembre pour commencer le programme mi-janvier 2022.  
Premier entretien préalable nécessaire avec l'une des intervenantes.

### **Les étapes du programme :**

- Etape 1** - Présentation du programme & Compréhension des comportements problèmes
- Etape 2** - La non-compliance
- Etape 3** - Le moment spécial
- Etape 4** - Prêter attention à la compliance et donner des ordres efficaces
- Etape 5** - Prêter attention à l'enfant lorsqu'il ne dérange pas
- Etape 6** - Le tableau de comportement et les jetons
- Etape 7** - Le time out
- Etape 8** - Les devoirs, l'organisation et le lien avec l'école
- Etape 9** - Les sorties dans les lieux publics
- Etape 10** - Anticiper les comportements-problèmes futurs

### **Vous souhaitez plus d'informations ?**

Contactez-nous par mail pour un premier échange :

[dubois@centre-psyrene.fr](mailto:dubois@centre-psyrene.fr)

[buy@centre-psyrene.fr](mailto:buy@centre-psyrene.fr)